

Vieni a scoprire con noi la **VIA FRANCIGENA** *in Puglia*



HIKE PROJECT

Camminate gratuite, attività sportive e convegni incentrati sugli stili di vita sani e festeggiamenti della Settimana europea dello sport 2024.

Iscriviti sul sito www.hike-project.eu
per attività e camminate gratuite

12-15 settembre 2024

Bari - Monopoli

PROGRAMMA *giornaliero*

GIOVEDÌ 12.09.2024

Workshop "Preparazione fisica per un'escursione", Bari

VENERDÌ 13.09.2024

Camminata Bari - Mola di Bari (10 km) + lezione di yoga

SABATO 14.09.2024

Camminata Mola di Bari - Polignano a Mare (16 km)
+ momento culturale

DOMENICA 15.09.2024

Camminata da Polignano a Mare - Monopoli (12 km)
+ dimostrazione di pesca sportiva

27-29 settembre 2024

Torre Canne (Fasano) - Brindisi

PROGRAMMA *giornaliero*

VENERDÌ 27.09.2024

Camminata Torre Canne - Ostuni (18 km)
con le bici pedalata assistita

SABATO 28.09.2024

Camminata da Torre Santa Sabina - Torre Guaceto (12 km),
visita a piedi alla Riserva Naturale con sosta
nei punti di interesse + bagno

DOMENICA 29.09.2024

Camminata Punta del Serrone - Brindisi (7 km)
in occasione della Settimana Europea dello Sport
e il workshop "La sicurezza durante l'escursione"



Co-funded by
the European Union

