



REGIONE
PUGLIA

Puglia
USR



L'educazione stradale dalla **A** alla **Z**

Abbecedario

Progetto Regionale "Pedibus" - Assessorato ai Trasporti e alla Mobilità Sostenibile
Dipartimento Mobilità - Sezione Mobilità Sostenibile e Vigilanza del TPL & Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia

una scuola grande come il mondo

C'è una scuola grande come il mondo.
Ci insegnano maestri e professori,
avvocati, muratori,
televisioni, giornali,
cartelli stradali,
il sole, i temporali, le stelle.
Ci sono lezioni facili
e lezioni difficili,
brutte, belle e così così...
Si impara a parlare, a giocare,
a dormire, a svegliarsi,
a voler bene e perfino
ad arrabbiarsi.
Ci sono esami tutti i momenti,
ma non ci sono ripetenti:
nessuno può fermarsi a dieci anni,
a quindici, a venti,
e riposare un pochino.
Di imparare non si finisce mai,
e quel che non si sa
è sempre più importante
di quel che si sa già.
Questa scuola è il mondo intero
quanto è grosso:
apri gli occhi e anche tu sarai promosso!

Gianni Rodari

Questo libro è speciale,
“che mai sarà?”
Qualcuno di voi obietterà
“è solo un semplice manuale!”

Via!

Se lo leggi con **attenzione**
scoprirai non senza stupore
che tra un rombo di motore,
qualche regola e pure qualche contravvenzione
girovogare si potrà
in sicurezza e tranquillità!
E tutti tuoi saranno **i segreti della viabilità.**

Segreti? “E allora è un diario?”
Qualcun altro puntualizzerà!
No! È un **Abbecedario!**

ABC fino alla Zeta
toccherà ogni meta.

Sei curioso? Cominciamo!
Ma prima ci presentiamo:
Siamo **Aldo** e **Zoe**
e tu sarai il nostro eroe
ci seguirai in questo viaggio
e ora coraggio
il tuo nome scrivi qua
e partire si potrà:



Mi Chiamo:

Frequento la classe:

Benvenuti nell'abecedario

signore e signori
e adesso scaldiamo i motori!

La prima lettera dell'alfabeto
quale parola illustrerà?

Ti dò un indizio
per rendere più divertente
questo inizio.

Per guidarla hai bisogno
della giusta età
diciotto anni compiuti
e un documento di idoneità.

Giusto, un **documento!**
Quale sia ti viene in mente?
La patente!

Patente di guida

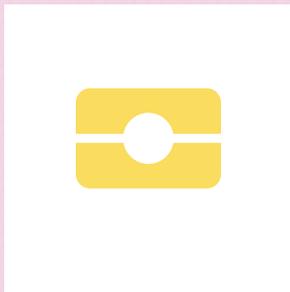


1. **cognome**

2. **nome**

3. **data di nascita**

4. **firma del conducente**



Facciamo un gioco: compila la tua patente di guida e incolla una fotografia!



aA

Automobile

La prima cosa da fare
appena saliti in automobile
prima di chiacchierare
guardare dal finestrino
sistemare il cappellino
sai qual è?

Allacciare **la cintura di sicurezza!**
ricordalo con fermezza
a qualche sbadato
che potrebbe anche essere multato
non si tratta di una sciocchezza
devi essere accorto e prudente.

E poi? Pronti, via!
Ma ricorda: **non disturbare** il conducente
cagnolini e gattini nei loro trasportini
e se son di taglia maggiore
nel vano posteriore!

*Aldo indossa sempre
la cintura!*



bB

Bicicletta



La prima cosa da fare
quando si va in bicicletta
è controllar ben bene l'occorrente:

un **caschetto** per tenere la testa sicura
un **giubbin**o per illuminare la sera più scura.
Verifica con un adulto le ruote se son gonfie
luci, freni, catena e della sella la misura
in base alla tua **statura**.

Quando pedali procedi in **fila indiana**
al lato della strada sulla pista riservata
o tieni la destra se nessuna linea è disegnata.

Mani sul manubrio e **niente zig-zag**
procedi dritto, nessuna acrobazia, non sei al circo!

Su il braccio se vuoi dire stop!

Stendilo a **destra** se a dritta vuoi svoltare,
a **sinistra** se invece a manca devi andare.

*Loe adora il sue
caschette*



Giochiamo?

*L'automobile e la bicicletta sono veicoli molto utilizzati dai grandi e dai piccini, perciò è importante conoscere e rispettare le regole. Collega le seguenti frasi, come nell'esempio, a **sì** se credi siano corrette e a **no** se ritieni siano sbagliate. **Cominciamo!***

sì

la segnaletica va sempre rispettata
in bicicletta non usare mai il campanello
accendi di sera le luci anteriori e posteriori
se è buio usa il giubbotto riflettente
viaggia sempre al centro della strada
l'auto può viaggiare sulla pista ciclabile
rispetta i segnali stradali
non trainare un amico
puoi farti trainare
non viaggiare a zig zag
puoi andare contromano
in bicicletta puoi impennare
l'auto può circolare sul marciapiede
non serve indossare la cintura di sicurezza
mentre pedali non usare il telefono

NO

cC Carreggiata

Si intende per **carreggiata** quella parte della strada dai veicoli attraversata.

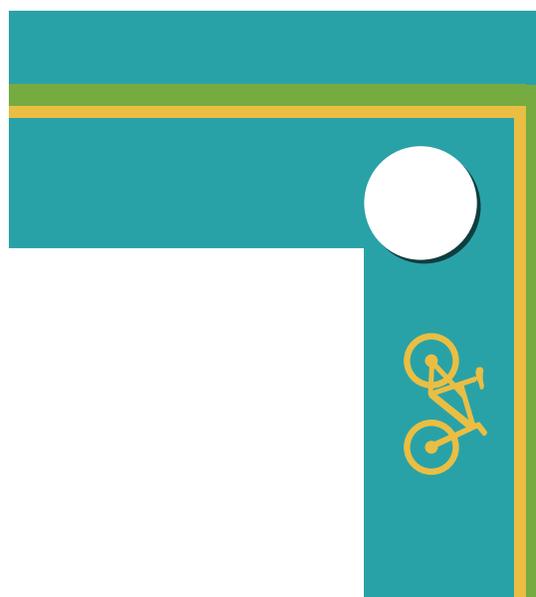
Il **marciapiede** è per i **pedoni**: è un'area delimitata e protetta come quella destinata a chi va in bicicletta che **pista ciclabile** è chiamata e alle due ruote è dedicata; se invece ci puoi andare anche a piedi devi aggiungere la parte finale e diventa **pista ciclopedonale**.

Delle strisce **bianche** e **rettangolari** da un lato all'altro della strada accompagneranno i tuoi itinerari sono le **strisce pedonali** ma prima di attraversare **a destra e sinistra** devi guardare.

Inserisci nei pallini il numero associato alla parola corretta, come nell'esempio. Il numero 1 è il marciapiede, e adesso continua tu!

- 1 Marciapiede**
- 2 Carreggiata**
- 3 Pista Ciclabile**
- 4 Strisce Pedonali**

1



dD

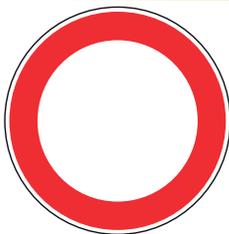
Divieto

Tondi e di **rosso cerchiati**
son quei **segnali stradali**
ben bene posizionati
dove non si può
o non si fa!

Sono **divieti**
lo sai già?
Di qui non si passa
e di lì non si va!



*Zoe, cosa significano
questi segnali di divieto?*



D I _ _ E _ O
D I _ R A N I T _



S E _ _ _
_ I _ T _ _ O



_ R A N I T _
_ I E T _ _ O _ _ E
_ I C I _ _ E _ _ E



_ R _ N _ I _ _
_ I _ T _ _ O _ I
_ E D O _ _



_ I _ _ E _ O
D I _ E R M T _



D I _ _ E _ O
D I _ O S _ _

completa insieme ad un adulto!

eE Emissioni



Emissioni di CO₂, smog, inquinamento
quante volte al dì le sento?
Sono parole del **telegiornale**
cosa c'entrano con l'educazione stradale?

Se pensi alla vita
di animali, alberi e fiori
desideri **aria pulita!**
Senza cattivi odori
e stridenti rumori.

*Aiuta Aldo a curare il mondo,
Riempilo dei colori della natura!*

Come fare? Sta a noi!
Riduci le emissioni, se vuoi puoi!
L'automobile lascia parcheggiata
e **fai una passeggiata**,
prendi la bicicletta
e **pedala senza fretta**.

Guarda **com'è bello il mondo fuori**
e ti innamorerai dei suoi colori.



Colora il disegno

f F Fretta

Ma dove vai così veloce?
se corri ti perdi tante cose:
il profumo delle rose
e del vento la voce.

Impara ad **andare a piedi**
se sei stanco ti siedi,
poi riprendi il tuo cammino
magari con un **amico** vicino
o con la tua **famiglia**
e sarà una meraviglia!



*Aldo aspetta!
Tutto è più bello
se non hai fretta*

Ascolta una canzone di tanto tempo fa! Era il 1976 e un artista chiamato Bruno Lauzi scriveva la storia de "La tartaruga": è divertente e ti farà riflettere sul valore della lentezza. Ecco una parte del testo di questo allegro canto:

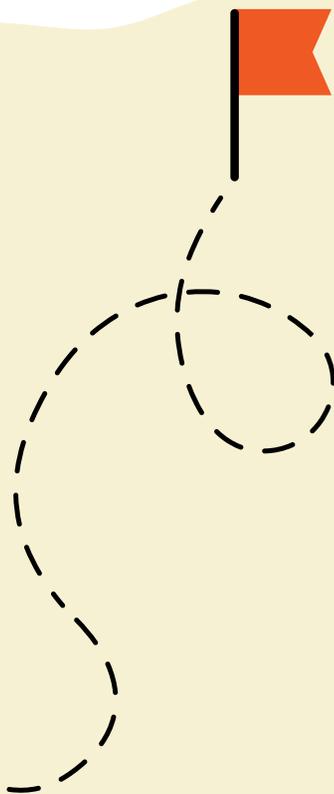


**La tartaruga
UN TEMPO FU
un animale che correva a testa in giù
come un siluro filava via
che ti sembrava un treno sulla ferrovia
ma avvenne un incidente
un muro la fermò
si ruppe qualche dente
e allora rallentò**

**La tartaruga
da allora in poi
lascia che a correre pensiamo solo noi
perché quel giorno, poco più in là
Andando piano lei trovò
la felicità
un bosco di carote
un mare di gelato
che lei correndo troppo non aveva mai guardato!**

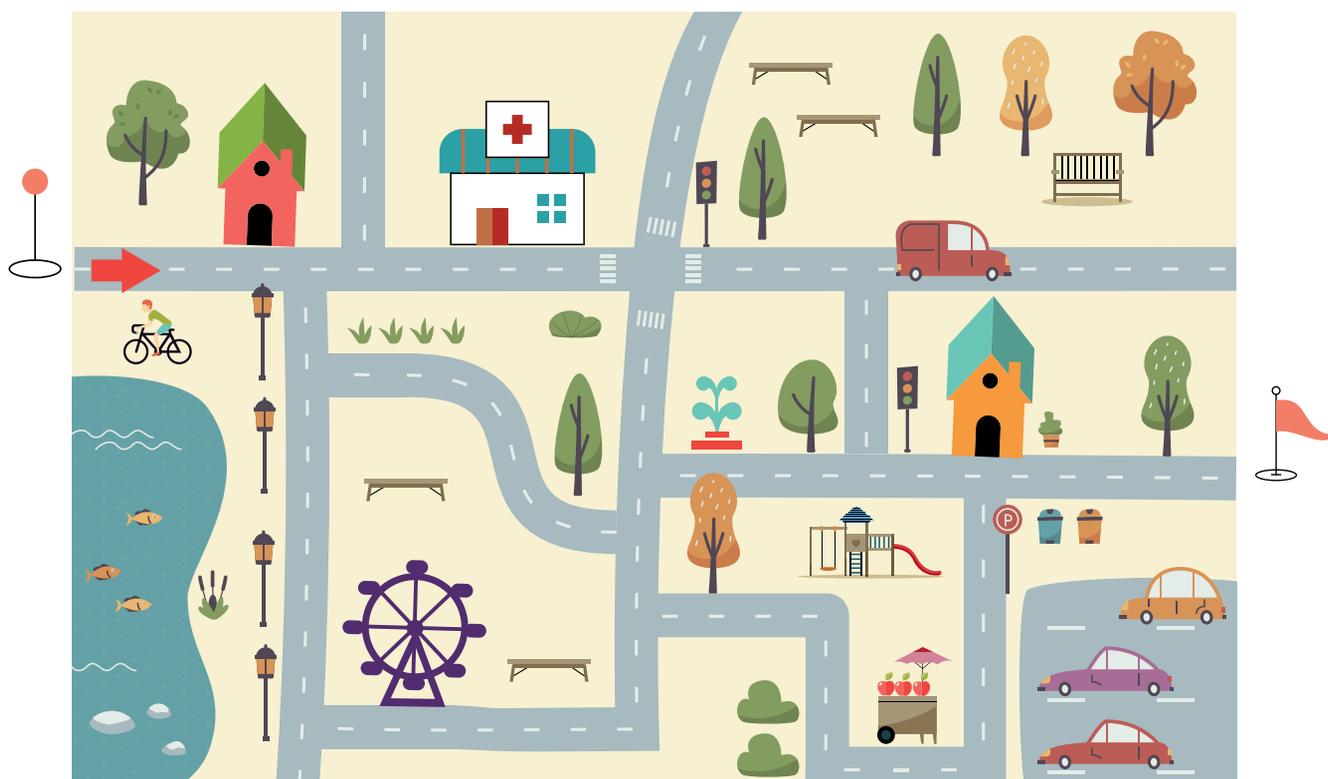
gG Giretto

Quando fai un **giretto**
e non sai dove sei diretto
chi ti suggerirà il **percorso**,
a cosa potrai far ricorso?



Preziosa alleata

della tua gita improvvisata
sarà una **mappa** grande o piccolina
altrimenti detta **cartina**!



Parti dal birillo e raggiungi la bandierina, ma prima passa dalla farmacia, fai un giro sulla ruota panoramica e compra le mele. Rispetta l'ordine e non ripercorrere la stessa strada due volte!

hH

Hurrià!



Ora che sei arrivato fin qua molte nozioni possiedi già!
Una **pausa** facciamo e qualche gioco risolviamo.
Libera la testa, **ripartire è ciò che ci resta!**

Completa i rebus

camp 

marcia 

at  re

d 

car  ggiata

sor 

Il Limiti

In auto e in motocicletta

puoi viaggiare solo da passeggero, la patente prenderai senza fretta quando l'età giusta avrai davvero, ma adesso dammi retta aiuta il guidatore a comportarsi nella maniera corretta.

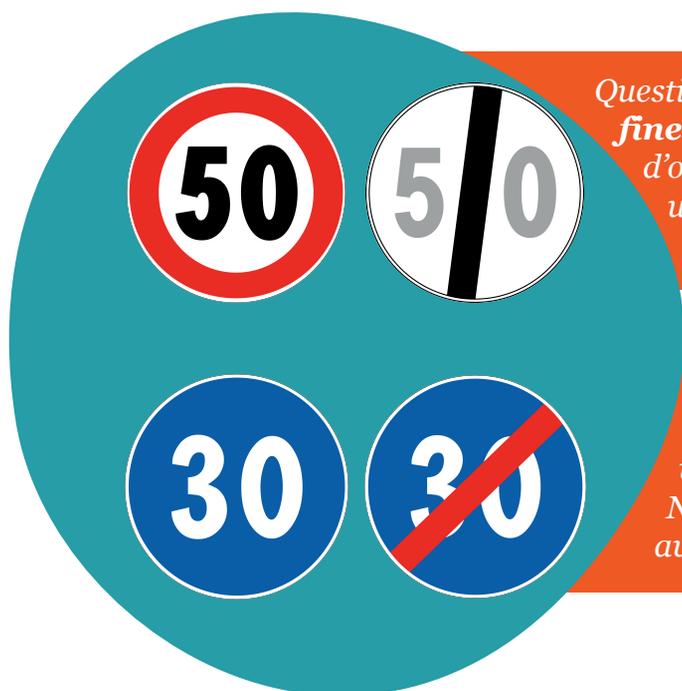


Esistono i **limiti di velocità**, lo sapevi già?

Il contachilometri superare non dovrà la cifra contenuta nel segnale di divieto quello tondo e rosso che trovi sul cartello, a chi è troppo inquieto rivolgi il tuo appello:

“rispetta il limite per la nostra sicurezza!”

Sono certo che ne sarai all'altezza.



Questi due segnali rappresentano **l'inizio e la fine** del limite di velocità di 50 km/h, quello d'obbligo nelle strade di città in mancanza di ulteriori restrizioni. Il numero indicato nel cartello indica il limite da non superare.

Questi due segnali rappresentano **l'inizio e la fine** del limite minimo di velocità di 30 km/h. Sai cosa vuol dire? Non posso andare troppo piano, devo avere una velocità minima.

mm Mezzi



Razzo, astronave, missile lunare
sarebbe bello così
nel traffico sfrecciare.

“Il mezzo non è omologato!”

ti direbbe un vigile adirato
e allora sai che fai?

I **mezzi autorizzati** imparare dovrai!



Biciclette

mezzi a 2 ruote a pedali



ciclomotori

mezzi a motore con 2, 3 o 4
ruote che non superano
la velocità di 45 km/h
e la cilindrata di 50cc



motoveicoli

mezzi a motore con 2, 3 o 4 ruote
con cilindrata superiore a 50cc



autovetture

mezzi a motore per il trasporto
di cose e persone,
con un massimo di 9 posti



autobus e tram

mezzi elettrici o a motore
per il trasporto di persone,
con più di 9 posti



autocarri

mezzi per il trasporto
di merci e vari materiali

nN
No!



Aldo, insegnaci ad adottare il comportamento corretto!

- 1 Non attraversare gli incroci in diagonale;
Non attraversare passando davanti a bus, tram e veicoli lunghi in sosta;
- 2
- 3 Non ascoltare musica nelle cuffie quando cammini o sei in bici, non sentiresti i rumori dei veicoli e i suoni della strada;
Non usare il telefono o il tablet mentre procedi per la strada, devi alzare lo sguardo e vedere dove stai andando;
- 4
- 5 Non ignorare le strisce pedonali, è lì che si attraversa;
Non scendere dal veicolo dal lato della strada, ma da quello del marciapiede;
- 6
- 7 Non salire spingendo o urlando sul mezzo pubblico, bisogna rispettare gli altri passeggeri e non creare situazioni di pericolo;
Non disturbare il conducente del veicolo;
- 8
- 9 Non appoggiarti alle porte del bus, del treno o del tram;
Non sporgerti dal finestrino e non gettare oggetti;
- 10
- 11 Se sei con altri amici e non c'è il marciapiede non camminate stando uno accanto all'altro ma in fila indiana;
Se il marciapiede non c'è, non procedere sul margine della carreggiata nello stesso senso delle automobili, ma su quello opposto al senso di marcia;
- 12
- 13 Non camminare vicino al margine del marciapiede, perché in caso di inciampo finiresti sulla carreggiata o potresti essere urtato dai veicoli.

00 Obbligo



Hanno **forma circolare**
sul cartello li puoi subito notare,
hanno **fondo celeste scuro**
puoi esserne sicuro!

*Zoe, cosa significano
questi segnali di obbligo?*

Sono poche le **eccezioni**:
quelli di **dogana, polizia e stazioni!**
Infatti **son rossi** e non blu
con simbolo nero e non bianco disegnato su.



P E C O
P E N



I A
I E



A T S I
C E O
A T S L E



R I N
I T O I
D O



R I N
I T O I
I N



I
N I O D
V

completa insieme ad un adulto!

q Q

Quando?



Fai come Aldo, scegli il momento giusto per pattinare, attraversare, correre e giocare!

quando

PATTINARE?

Quando trovi aree dedicate. Sai che è vietato sulla strada e sul marciapiede? Rispetta i pedoni e attento ai pericoli!

1

quando

ATTRAVERSARE?

Preferisci le strisce pedonali, ma ricordati sempre di guardare a destra e sinistra. Sii ancora più prudente dove ci sono curve e incroci e in situazioni di scarsa visibilità.

2

quando

GIOCARE?

A palla puoi giocare quando non ti trovi sulla carreggiata, quindi sì a parchi e aree pedonali, salvo divieti comunali. Attenzione a non far male a nessuno e a non arrecare danni!

3

quando

CORRERE?

Preferisci le aree destinate alla corsa e ai giochi. Non correre quando attraversi la strada e quando c'è tanta gente e confusione, potresti far male a te e agli altri!

4

quando

AIUTARE?

Aiuta gli anziani o le persone in difficoltà ad attraversare e a scendere dal marciapiede. Cedi il tuo posto a chi ha bisogno, sul tram o al parco.

5

quando

IMPEGNARSI?

Sempre! Vai a piedi, preferisci i mezzi pubblici, rispetta l'ambiente e la tua città. Non gettare i rifiuti per strada e se porti a spasso il cane ricordati dell'occorrente per pulire.

6

rR Regole

Quando sei in giro
ci sono **regole** da rispettare
orsù non fare il giro
devi alla tua **sicurezza**
e a quella altrui pensare.

Di questo abbecedario
i principi sono contenuti
nel **codice della strada**
devono essere conosciuti,
a impararli bene bada!

Veicoli, segnaletica e sanzioni
nel codice c'è tutto senza eccezioni!



**La Vigilessa ha smarrito
il codice della strada.
Aiutala a recuperarlo!**

SS Semaforo

Con il **verde** puoi andare,
con il **rosso** devi aspettare
se è **giallo** non iniziare ad attraversare:
ma se hai già iniziato
senza correre passa dall'altro lato!



C'è il semaforo **veicolare** e quello **pedonale**
il primo con tre pallini,
il secondo con tre omini.



S E M A F O R O C H A
I C V T A C C P B F U
I A A T P O I I X A T
A S N R E N C S Y N O
O E V A R I L T L A S
D C A V C A A A L L T
S O A E O I B Z A I R
N D S R R Z I I R N A
O I E S S I L O L O D
V C A A O L E N L E A
O E N R T O A E N A C
N O C E S P U G L I O

cerca nel crucipuzzle
tutte le parole dell'elenco

cerchia le lettere
rimanenti e otterrai un
proverbio molto noto
(3, 2, 5, 2, 4, 1, 2, 7)

SEMAFORO
AUTOSTRADA
ATTRAVERSARE
CARRABILE
PERCORSO
CICLABILE
POLIZIA
DOSSO
BICI

FANALINO
CODICE
CESPUGLIO
STAZIONE
TAXI
TIR
CANE
CASE
CONI
RALLY



tT Treno



Sul treno, ma anche sul tram, sull'autobus, sull'aereo, su qualsiasi mezzo pubblico ci sono semplici **regole** da rispettare! Proviamo a scoprirle insieme con un gioco: barra il simbolo  se credi che sia corretto e il simbolo  se credi che sia sbagliato.

Prima di salire aspetta che scendano i passeggeri



NON Obliterare il biglietto



se devi scendere resta attaccato alle porte d'uscita



non cedere il tuo posto a mamme con il pancione



Presta attenzione al tuo zaino potresti colpire gli altri



la bici va riposta negli spazi appositi



Chiacchiera e gioca con il conducente



Utile

Come faccio
ad andare alla stazione?
Facile!



Basta leggere il **segnale d'indicazione!**
Cartelli quadrati o rettangolari
per informare su parcheggi, località, servizi e similari.

A volte contengono frecce, nomi e direzioni
sono **molto utili** ad automobilisti e pedoni!



S



P A
 I



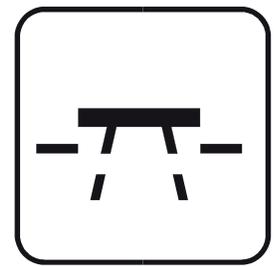
R I



O I
 U L



O



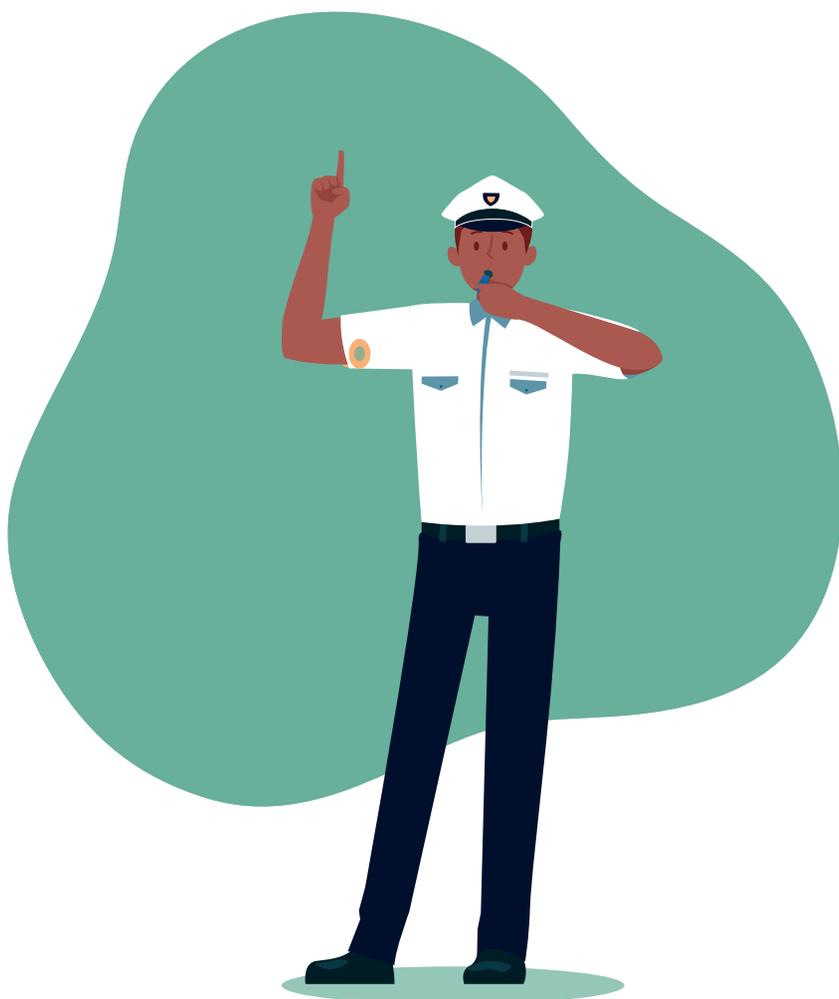
A
P I N

completa insieme ad un adulto!

VV Vigile

Chi è quella figura
col **cappello**
e la **cintura**,
col **fischietto**
e la **paletta**
che talvolta è di vedetta?

Fa dei gesti fondamentali
con **braccia in alto o aperte come ali**
A veicoli e pedoni dà sempre una mano,
è proprio lui: **il vigile urbano!**



Quando ha le braccia aperte di fronte a noi: stop! Equivale al semaforo rosso.



Quando ha le braccia aperte nella nostra direzione: avanti! Equivale al semaforo verde



Quando ha un braccio alzato: attenzione!
Equivale al semaforo giallo.

zz



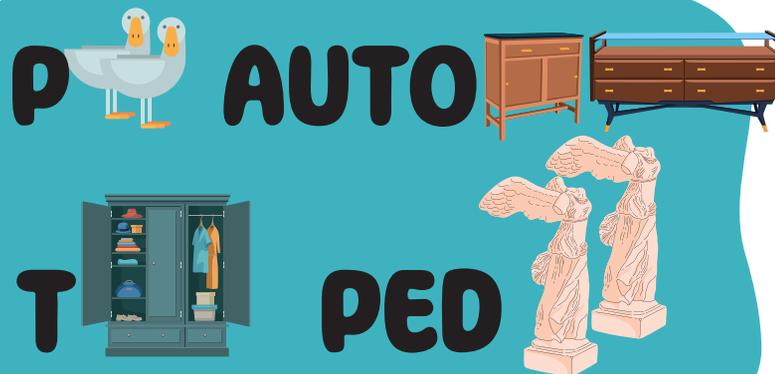
Zona a traffico limitato (ZTL)

C'è una **zona** della città
che fa bene all'ambiente
il suo nome lo sai già?

Sono solo tre lettere, lo ricordi facilmente
Zona a Traffico Limitato
è questo il significato.

Puoi andarci quando vuoi
o in ore stabilite
a **passaggio** o anche in **bici** circolare puoi
così le emissioni son abolite,
veicoli ibridi o elettrici sono ammessi
per le auto servono permessi
altrimenti veicoli spenti
e saremo tutti contenti!

Risolvi il rebus (5 10 5 8)



Non è la fine, ma l'inizio del tuo viaggio!

Siamo giunti insieme alla **zeta**,
ma non è questa la meta
partendo dalla a abbiamo visto quanto è vario
dell'educazione stradale l'**abbecedario**!

Andare a zonzo sarà davvero divertente
usa il cuore e la mente,
e seguendo le regole andare al passo
sarà un vero spasso!

Finito di stampare a marzo 2024

Realizzato con fondi regionali
dalla *Sezione Mobilità Sostenibile e Vigilanza del TPL - Dipartimento Mobilità*
Assessorato ai Trasporti e alla Mobilità Sostenibile - Regione Puglia
Progetto Grafico e Testi: **lab * loveforartandbrand**

Opera di proprietà della Regione Puglia
Riproduzione parziale autorizzata citando la fonte
Consentito l'utilizzo personale e didattico
Vietata la vendita

Aldo e Zoe guideranno le bambine e i bambini nell'universo dell'educazione stradale, attraverso un abbecedario promosso dalla Regione Puglia - Assessorato ai Trasporti e alla Mobilità Sostenibile - Dipartimento Mobilità - Sezione Mobilità Sostenibile e Vigilanza del TPL e dall'Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia, nell'ambito del progetto regionale "Pedibus".

Dalla A alla Z andare a zonzo sarà divertente e istruttivo, affinché ci si possa spostare in sicurezza e rispettando delle semplici e importantissime regole.

*scarica il
quaderno!*



**disponibile al seguente link
la versione digitale dell'abbecedario
<https://regione.puglia.it/pedibus2024>**



*gioca e impara
con noi!*