

## FASE 2

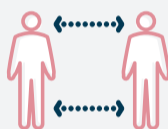


REGIONE  
PUGLIA

# RIPARTIAMO IN SICUREZZA



**1. Stai a casa più che puoi.**  
Se esci per necessità,  
sii prudente e non ti attardare.



**2. Mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone.**



**3. Usa la mascherina**  
se non puoi mantenere  
la distanza fisica.  
**Va indossata coprendo naso e bocca.**



**4. Ricorda che i raggruppamenti di ogni tipo sono ancora pericolosi e vietati.**



**5. Lavati spesso le mani.**



**6. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.**



**7. Copri naso e bocca se starnutisci o tossisci.**



**8. Pulisci le superfici**  
con disinfettanti  
a base di cloro e alcol.



**9. Segui una dieta equilibrata. Consuma frutta e cibo sano.**



**10. Mantieniti in esercizio.**

**Osserviamo le regole. Le nostre vite sono in gioco.**