DATAFLOW

Estratti dalla stampa scientifica internazionale
Periodo: marzo/aprile 2020

coronavirus
SARS Cov-2

PREVENZIONE DEL CONTAGIO

Fino al 79,7% delle trasmissioni potrebbe essere presintomatico. La tempistica media delle trasmissioni presintomatiche è di 3,8 giorni prima dell'insorgenza dei sintomi

Esiste una associazione tra diffusione COVID-19 ed esposizione ad inquinanti NO2

Occorre valutare l'epidemia non soltanto da un punto di vista virologico o epidemiologico ma anche come insufficiente risposta immunitaria quantitativa nei confronti di un nuovo virus e come alterata risposta qualitativa per l'azione diretta sulle vie respiratorie dei fattori inquinanti l'aria

Consigliata l'assistenza domiciliare, telemedicina e dispositivi mobili di assistenza a pazienti con cancro o che in ogni caso non necessitano di terapie intense

Attenzione al trattamento fecì in quanto esiste rischio di trasmissione.

Occorre migliorare l'acquisizione dei dati, lo sviluppo di test diagnostici e algoritmi

Gli studi osservazionali prevedevano prove a favore dell'uso delle maschere più forti

Occorre una diagnosi rapida di pazienti sospettati, l'86% delle persone infette infetti rimane non diagnosticato

QUARANTENA

Una forte autostima positiva può attenuare le reazioni emotive e fisiche negative causate dallo stress da quarantena o da contagio, riducendo l'ansia e la depressione

Sono utili sondaggi per misurare opinione pubblica e correggere eventuali informazioni scientifiche non corrette

Utile analizzare l'impatto dei mass media durante la crisi COVID-19 con una analisi delle reazioni, dei dati e delle notizie diffuse

Una delle app tra le migliori funziona tramite bluetooth; sfrutta la connessione di prossimità per controllare tutti gli altri utilizzatori della app che sono stati entro un raggio di pochi metri con l'utente, in maniera anonima e senza raccogliere altri dati

Necessaria una strategia di contenimento differenziata basata sul rischio con misure diverse durante le diverse fasi della risposta

Le chiusure scolastiche impediscono l'apprendimento ed aumentano le disuguaglianze colpendo in modo sproporzionato i bambini svantaggiati

Pandemia può portare a problemi di salute mentale, come negazione, stress, ansia e paura. Urgenti risposte alle esigenze di salute mentale

A Singapore, il governo ha stretto una partnership con WhatsApp per consentire al pubblico di ricevere informazioni accurate su COVID-19 e le iniziative del governo

PERCEZIONE SOCIALE

Grande utilità per la diffusione scientifica dei server di prestampa. Sono diventati un luogo comune per pubblicazione scientifica e COVID-19 ha spinto un uso apparentemente senza precedenti di queste piattaforme

la povertà sociale aumenta con l'aumento delle misure di isolamento

Occorre monitorare continuamente l'effetto della mobilità umana sul numero di riproduzione di COVID-19 e le ripercussioni dello stop su attività socioeconomiche

Differenziare la popolazione in gruppi omogenei per caratteristiche e organizzare differenti misure per ogni tipologia

La mancanza fisica di familiari che offrono aiuto e conforto ai pazienti che non sono in grado di comunicare è un serio problema

Le pandemie come COVID-19 possono precipitare o esacerbare sintomi psichiatrici come ansia e depressione

I servizi funebri e le veglie in diretta streaming potrebbero sostituire i tradizionali rituali del dolore

DISTANZIAMENTO SPAZIALE

Sottovalutare rischio per raduni di massa significa esplicitamente causare un'escalation della pandemia

Tra le caratteristiche critiche degli ambienti urbani da tenere in considerazione c'è alta connettività con altri centri urbani (nazionali e internazionali)

Pericolo fisiologo da senzatetto: vivono insieme in alloggi condivisi e angusti, o nelle strade, sono quindi vulnerabili ad atti tassi di infezione e mortalità

I benefici della chiusura della scuola sono stati inferiori a quanto ipotizzato poiché i contatti sociali tra bambini e tra bambini e adulti continuano e sono ancora più pericolosi perche COVID-19 ha mortalità alta tra le persone anziane

Tra i nuovi modelli per prevenire COVID-19 includere nuovi test, tracciabilità dei contratti e quarantena localizzata di casi sospetti come principale strategia di intervento alternativa alle misure di blocco

In alcune realtà sono state istituite unità speciali di continuità assistentiale. Due o tre medici, giovani e con esperienze di guardia notturna, ricevono segnalazioni su possibili casi sospetti dai colleghi. escono con tute bianche, mascherine e occhiali, entrano nelle case per valutare le condizioni dei pazienti e decidono chi indirizzare

Tra le caratteristiche degli ambienti urbani da tenere in considerazione le sottopopolazioni socialmente e culturalmente eterogenee

Meno rigoroso è il distanziamento sociale più tempo ci vorrà affinché la vita torni alla normalità e più vite saranno a rischio

Operatori in prima linea dovrebbero essere protetti più di ogni altro

Tra le caratteristiche degli ambienti urbani da tenere in considerazione c'è l'elevata densità di popolazione ed il volume elevato dei trasporti pubblici

RICERCA ED INNOVAZIONE

indispensabili misure nazionali unitarie. Eccessivo "federalismo" regionale come in USA incoraggia risposta pastchwork e controproducenti

Fare attenzione ai falsi-negativi ovvero alla positività con carica virale talmente bassa da non essere individuata

Nei finanziamento alla ricerca deve essere imposta la condivisione dei dati alla comunità scientifica

Il tempo di inattivazione del virus è ridotto a 5 minuti se la temperatura di incubazione aumenta a 70 ° C

L'incidenza dei ricoveri in terapia intensiva e fra gli indicatori affidabili per monitorare lo stato dell'epidemia

Salvaguardare e proseguire con la ricerca su virus zoonotici ottimo strumento per conoscere meglio virus

Malattie respiratorie croniche pregresse sono una possibile attenuante per sintomi del COVID19. Corticosteroidi possono prevenire in parte infezione da COVID19

Medici di base dovrebbero essere tenuti aggiornati sulle ultime informazioni circa COVID-19

Il background genetico predisponente può contribuire alla variabilità clinica associata a COVID-19

FATTORI AMBIENTALI

In Nord Europa messaggi del governo sul coronavirus sono adattati in un formato appetibile ai social media (video, meme, ecc) e vengono distribuiti ad influencer

La sola app per monitorare contagi in stile coreano non funzionerà in quanto in Corea del Sud la riduzione dei contagi è legata soprattutto all'impiego estensivo dei test

Le mascherine non sono solo strumenti di protezione ma sono anche talismani che aumentano il senso di sicurezza percepito

imparare il corretto uso delle mascherine, soprattutto come devono essere tolte: la parte esterna non va mai toccata mentre bisogna sempre e comunque lavarsi spesso le mani

Si stima che il 20% della popolazione era riluttante ad attuare adeguate misure di prevenzione. L'analisi statistica ha indicato anche le caratteristiche tipiche di questi soggetti

Sistemi efficaci per il triage sono: l'assistenza essenziale nelle unità emergenza, la separazione dei pazienti e la sicurezza del personale

E' stata scoperta una relazione inversa tra temperatura (umidità) e l'incidenza di Covid-19. Ambiente freddo e secco è più favorevole per sopravvivenza del virus

Incidenza COVID19 molto maggiore nei poveri e più vulnerabili in quanto non hanno accesso ai servizi sanitari e adeguati DPI

RACCOMANDAZIONI ED INDICAZIONI

Gli occhi restano ai di fuori della protezione della mascherina e sono ugualmente una porta d'ingresso per il virus

Le mascherine hanno funzionato meglio nella prevenzione negli ospedali che in pubblico

Gli interventi di allontanamento sociale ritardano che la comunità non raggiungerà l'immunità di gregge

Almeno il 56% dei casi segnalati provenivano da cluster, tra cui oltre l'80% erano cluster domestici. Ulteriori indagini sulle dinamiche di trasmissione all'interno delle famiglie sono necessarie

Il virus può rimanere vitale e infettivo negli aerosol per ore e su alcune superfici fino a giorni

Il rischio di trasmissione attraverso componenti ematicì sembra trascurabile ma sono necessari ulteriori studi

Esiste il rischio di potenziale trasmissione COVID-19 in aereo. I passeggeri e gli assistenti devono essere protetti durante il volo

Consigliato separare i neonati dalle madri con sospetto o confermato COVID-19

Il virus infettivo potrebbe essere presente sullo strato esterno di una maschera chirurgica fino a 7 giorni

TERAPIA

Stabilire criteri chiari per l'uso della TC nella diagnosi di infezione da SARS-CoV-2

I pazienti oncologici e i dipartimenti di radioterapia devono evitare, per quanto possibile, qualsiasi contatto con persone con COVID-19

I medici, gli infermieri ed i terapisti dovrebbero essere supportati da un team con capacità e competenza nelle cure palliative e nel supporto emotivo di pazienti e famiglie

L'interruzione dei farmaci immunosoppressori potrebbe portare alla riacutizzazione delle condizioni reumatiche

Sia nei casi di Wuhan che di Londra, un'importante questione di adattamento dei dati pratici è che esiste una grande porzione (come il 42,5% a Wuhan) di popolazione auto-recuperata che è asintomatica o lievemente sintomatica. Queste persone potrebbero pensare di essere state sane a casa perché non sono andate in ospedale per i test COVID-19.

E' stata effettuata una revisione sistematica dei protocolli di studi clinici su COVID19 inclusi prassi di medicinà tradizionale cinese (MTC)

Utile la somministrazioneedel calcitriolo (vitamina D) per via endovenosa in pazienti affetti da Covid-19 con funzionalità respiratoria particolarmente compromessa

IMPATTO SOCIALE

Prevenire l'allontanamento fisico o l'autoisolamento dei disabili a causa della interruzione dei servizi essenziali

Rispetto ad ex fumatori i fumatori sono a maggior rischio di gravi complicanze e hanno un tasso di mortalità più elevato

Considerare gli effetti sociali ed economici del lockdown e così come gli effetti sulla salute mentale in quarantena

Mettere in condizione i bambini in quarantena di poter comunicare in qualsiasi momento con i genitori tramite dispositivi mobili

Nei centri di salute mentale è utile che il personale sia impostato per lavorare da casa, dotati di iPad e di alcuni tipi di attrezzature e della formazione necessaria per usarli

Preferire il termine "distanza spaziale" perché si percepisca al contempo una "vicinanza sociale"

Considerare il pericolo di contagio derivante dai rapporti tra animali ed umani

Fondamentale coinvolgere la comunità in dibattiti sul contributo della scienza

Supporto per la salute mentale e psicosociale attraverso consulenza psicologica online e telefonica

TEST SIEROLOGICI

I risultati discordanti rispetto ai saggi RT-PCR e CLIA indicano la necessità di ulteriori studi per ottimizzare l'utilizzo del test sierologico in soggetti asintomatici e a rischio

La risposta umorale a SARS-CoV-2 può aiutare nella diagnosi di COVID-19, compresi i casi subclinici

La sensibilità e la specificità dei kit di test combinato IgG / IgM di facile hanno tempi di consegna brevi e non richiedono requisiti specifici o apparecchiature aggiuntive o tecnici qualificati. Questo ha contribuito a renderli ideonei per test di massa

I test sierologici e i dati si dimostreranno sempre più importanti per comprendere il passato delle pandemie e prevederne il futuro dell'epidemia

Il saggio combinato IgM-IgG ha una migliore utilità e sensibilità rispetto a un singolo test IgM o IgG. Può essere utilizzato per lo screening rapido di portatori di SARS –CoV – 2, sintomatici o asintomatici, in ospedali, clinicne e laboratori di prova

La maggiore sensibilità per i test basati su anticorpi IgM / IgG può essere associata al suo livello di concentrazione

I test rapidi sierologici possono essere utilizzati come complemento della PCR per diagnosticare l'infezione da SARS-CoV-2 dopo 14 giorni dall'esordio dei sintomi

TEST RAPIDI

Come supplemento efficace ai test delRNA, il rilevamento di anticorpi ha un significato epidemiologico ed è un mezzo importante per comprendere la presenza, lo sviluppo, la prognosi e l'esito di COVID-19. Sono necessarie ulteriori ricerche mediche sui livelli di espressione degli anticorpi contro la SARS - CoV - 2 e sulla prognosi di COVID-19.

Sebbene diversi metodi siano stati eseguiti nella pratica clinica, tuttavia, la valutazione del valore diagnostico di IgM e IgG è stata poco eseguita

I test anticorpali IgM e IgG devono essere eseguiti contemporaneamente. Se i test sierologici sono tutti positivi, COVID-19 può essere confermato. In caso contrario, viene eseguita la rilevazione dell'acido nucleico (una o più volte)

Il test rapido è adatto per valutare la precedente esposizione al virus, sebbene i risultati negativi possano essere inaffidabili durante le prime settimane dopo l'infezione. Sono urgentemente necessari studi più dettagliati sulle risposte anticorpali durante e dopo l'infezione.

NUOVE TERAPIE

Informazioni su prevenzione i COVID-19 a pazienti e famiglie con anziani, opuscoli, istruzioni di igiene

Imitare gli ospedali Fangcang della Cina: ospedali temporanei su larga scala, costruiti rapidamente convertendo strutture pubbliche esistenti, utili per isolare pazienti con COVID-19

La vaccinazione contro BCG offre protezione alle infezioni respiratorie

Cautela nel raccomandare ai pazienti di interrompere la cura degli anti-ipertensivi. Il pericolo che ne deriverebbe non è confermato da abbastanza informazioni o studi

Le politiche e gestione da parte delle autorità locali sono troppo differenti fra di loro

Non abbassare l'attenzione alle cure per l'HIV durante la pandemia. Occorre garantire l'accesso tempestivo ai servizi

L'ozono è capace di aggredire ed uccidere il coronavirus e migliorare sensibilmente la condizione clinica

La combinazione di lopinavir-ritonavir è utile come terapia COVID 19

Il vaccino per la tubercolosi, attiva un meccanismo che porta a "ringiovanire" il sistema immunitario

E' prassi utile far precedetere tutte visite in studio da una prenotazione telefonica per effettuare una prima anamnesi ed evitare sovraffollamenti negli studi medici

RICERCA

Triage basati sull'intelligenza artificiale potrebbero alleviare il carico clinico dei medici. Un "chat box" medico-online potrebbe aiutare i pazienti a riconoscere i primi sintomi, educare i pazienti sull'importanza dell'igiene

Studi "nowcasting" per la previsione dell'attività della malattia COVID-19

Curare malattie critiche con tutti gli strumenti a disposizione ha un grande effetto positivo sulla mortalità anche senza l'uso di terapia intensiva

La maggior parte dei casi e dei decessi, oltre 8 su 10, hanno riguardato persone con più di 50 anni. Ai sud si sono registrati molti meno casi gravi e decessi rispetto al nord

Uso diffuso di strumenti di telemedicina può permettere ai medici di dedicarsi a più pazienti alla volta

Gli algoritmi di apprendimento automatico possono aiutare a migliorare le possibili identificationi dei casi di COVID-19 più rapidamente rispetto ai sondaggi web basato su cellulare

I primi studi sono stati eccessivamente ottimisti: i casi isolati a Wuhan sono stati sottovalutati del 70%.

I Big data offrono opportunità di studi di modellizzazione dell'attività virale utili a migliorare la preparazione all'epidemia

Piattaforme di social media come Facebook e Twitter sono attualmente utilizzate dalle agenzie sanitarie per fornire aggiornamenti "in tempo reale" e chiarire le incertezze con il pubblico

IN OSPEDALE

Diversi casi confermati di infezione da SARS-CoV-2 sono stati "falsi negativi". Questo dimostra che è difficile identificare alcuni portatori del virus e che tali pazienti possono anche aumentare la diffusione della SARS- CoV-2

Più di tre quarti dei pazienti COVID-19 in terapia intensiva hanno problemi di salute cronici come diabete o patologie cardiache

Sono ancora poche le informazioni sulle manifestazioni neurologiche di COVID-19, sono necessari più casi e studi

L'uso di TC come strumento diagnostico è complicato. La macchina necessita disinfezione che richiedono molto tempo e questo interrompe il flusso di lavoro

La maggior parte dei casi di contagio sono asintomatici e questo è un problema per una rapida identificazione

Possibile uso della Medicina Tradizionale Cinese come terapia di sostegno

I pazienti in dialisi hanno un rischio maggiore di contrarre COVID-19 e le sue complicanze in quanto sono generalmente più anziani e hanno più condizioni comorbose come l'ipertensione e basse difese immunitarie

L'analisi delle urine è uno strumento migliore nello svelare un potenziale danno renale nei pazienti con COVID-19 rispetto al test di analisi del sangue

In bambini e ragazzi funziona il trattamento con aerosol e farmaci di supporto. Si possono utilizzare antivirali che hanno posologia pediatrica

Raccomandare il controllo glicemico frequente in quanto l'ipergliceimia a lungo termine è fattore di rischio per infezioni

Il parto vaginale in una donna con Covid-19 sembra una procedura non rischiosa

Occorrono nuovi modi di comunicare con i pazienti, ascoltare non solo i loro sintomi ma anche le loro paure

PREVENZIONE DEL CONTAGIO

Nelle future vaccinazioni priorità ad operatori sanitari e persone a maggior rischio

Test a tappeto è "dispendioso" ma consente la comprensione della diffusione ed un uso saggio delle risorse per combatterlo

Esportante la valutazione clinica e tecnologica delle donne in gravidanza con COVID-19

Valutare regole per quarantene e divieti di viaggio perché possono essere controproducenti ed enfatizzare il supporto piuttosto al malato o all'utente a rischio piuttosto che le restrizioni

Rifugiati e migranti sono a maggior rischio di contrarre COVID-19 a causa del sovraffollamento e della mancanza di servizi sanitari

Misure di controllo come l'isolamento la tracciabilità dei contatti potrebbero essere più efficaci grazie alla tecnologia moderna

La sospensione delle cure odontoiatriche potrebbe portare molti casi ad un ricoveratri in ospedale per la gestione di infezioni dentali e al relativo rischio contagio COVID19

Difetti nel sistema idraulico delle acque reflue casalinghe può facilitare il trasporto di "goccioline cariche di virus"

I pazienti con cirrosi scompensata hanno un rischio più elevato di infezione COVID19

Trattenere troppi detenuti immigrati in strutture sovraffollate aumenta il pericolo di contag

Esiste un alto rischio di trasmissione a causa del sovraffollamento degli alloggi popolari scadenti con cucina e servizi igienici in comune

La prevenzione di una seconda epidemia richiede un elevato utilizzo della maschera facciale e un basso tasso di contatto pubblico

INNOVAZIONE

L'ipotesi secondo cui il tasso di crescita di COVID-19 potrebbe essere inferiore nei paesi tropicali dovrebbe essere valutata con molta cautela in quanto rischia di disturbare una politica di isolamento sociale consolidata ed efficace

E' utile una valutazione preliminare dei pazienti sospetti per aiutarli a ottenere un trattamento tempestivo e suggerimenti di periodi di quarantena

Valutare l'ipotesi di falsa-positività nei bambini o adolescenti che presentano "strane" lesioni cutanee ed assenza di sintomi respiratori o gastrointestinali tipici da COVID19 in adulti

L'assegnazione extracorporea della membrana (ECMO) può servire come terapia di salvataggio salvavita

Attraverso fuso della blockchein gli ospedali potrebbero garantire la consegna tempestiva dei farmaci con un monitoraggio accurato.

Sono in corso di sperimentazione meccanismi innovativi per la raccolta fondi per lo studio e la ricerca di vaccini COVID19

Analisi genetiche hanno dimostrato che virus COVID si sono evoluti in due tipi principali (L e S). Sebbene il tipo L (~70%) sia più prevalente del tipo S (~30%), il tipo S è risultato essere la versione ancestrale